

Kontraindikationen

Für die Teilnahme an einer Kundalini Activation Session wird ein stabiler psychischer und physischer Zustand des Teilnehmenden vorausgesetzt. Eine Kundalini Activation Session ist kein Ersatz für Medikation, Psychotherapie oder Behandlung. Insbesondere ist eine Teilnahme nicht geeignet für Personen mit folgenden Erkrankungen oder Bedingungen:

- Schwangerschaft
- frühere Diagnose einer bipolaren Störung, Schizophrenie, Psychose
- schwere PTBS
- schwere Angst- und Panikstörungen
- Alkohol- oder Drogenabusus
- Einnahme von Medikamenten, die das Gehirn beeinflussen (z. B. Antidepressiva, ADHS-Medikamente), oder von Blutverdünnern
- Netzhautablösungen oder Glaukom
- Hoher Blutdruck oder niedriger Blutdruck mit Ohnmachtgeschichte
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen und oder Unregelmäßigkeiten, einschließlich eines früheren Herzinfarkts, Arrhythmie, Schlaganfälle, Anfälle, TIAs oder andere
- Gehirn- oder neurologische Erkrankungen, vergangenes Aneurysma
- Epilepsie
- Schweres Asthma
- fortgeschrittene Osteoporose
- Nierenerkrankungen
- Unkontrollierte Schilddrüsenerkrankungen
- Diabetes
- kürzlich (bis zu 6 Monate) durchgeführte größere Operationen
- Psychiatrische Krankenhausaufenthalte in den letzten 10 Jahren
- Jede andere medizinische, psychische oder körperliche Erkrankung, die die Teilnahme an tiefen emotionalen und/oder körperlichen Prozessen beeinträchtigen könnte.